


федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«МИЧУРИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Центр-колледж прикладных квалификаций

УТВЕРЖДЕНА
решением учебно-методического
совета университета
(протокол от 22 июня 2023 г. № 10)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель учебно-методического
совета университета
 С.В. Соловьёв
«22» июня 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного
транспорта

Базовая подготовка

Мичуринск -2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (базовая подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников при наличии среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла, устанавливающей базовые знания, необходимые для получения профессиональных умений и навыков.

Освоению данной дисциплины предшествует изучение дисциплины «Физическая культура» в рамках основного общего образования

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

1.4. Рекомендуемое количество ак.часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 332ак.часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 166ак.часов;

самостоятельной работы обучающегося 166ак.часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем ак. часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	322
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	166
в том числе:	
лекции, уроки	-
лабораторные занятия	-
практические занятия	166
контрольные работы	-
семинары	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	166
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	166
Консультации	-
Итоговая аттестация в форме зачет, дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем ак. часов	Уровень освоения								
1	2	3	4								
Раздел 1. Легкая атлетика		58	2								
Тема 1.1. Техника бега на короткие и средние дистанции	<p>Практические занятия</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td>Ознакомление с техникой бега на короткие и средние дистанции.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Старт и стартовый разгон.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Бег по дистанции.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Финиширование.</td> </tr> </table> <p>Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата по теме «Легкая атлетика». - участие обучающихся в соревнованиях по легкой атлетике.</p>	1	Ознакомление с техникой бега на короткие и средние дистанции.	2	Старт и стартовый разгон.	3	Бег по дистанции.	4	Финиширование.	12	
1	Ознакомление с техникой бега на короткие и средние дистанции.										
2	Старт и стартовый разгон.										
3	Бег по дистанции.										
4	Финиширование.										
Тема 1.2. Техника прыжка в длину с разбега	<p>Практические занятия</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td>Ознакомление с техникой прыжка.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Изучение техники прыжка.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Изучение разбега, отталкивания от планки.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Изучения приземления.</td> </tr> </table>	1	Ознакомление с техникой прыжка.	2	Изучение техники прыжка.	3	Изучение разбега, отталкивания от планки.	4	Изучения приземления.	10	
1	Ознакомление с техникой прыжка.										
2	Изучение техники прыжка.										
3	Изучение разбега, отталкивания от планки.										
4	Изучения приземления.										
Тема 1.3. Техника эстафетного бега	<p>Практические занятия</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td>Ознакомление с техникой эстафетного бега.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Изучение техники эстафетного бега и передачи эстафетной палочки.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Совершенствование техники эстафетного бега.</td> </tr> </table> <p>Самостоятельная работа обучающихся: - посещение спортивных секций по легкой атлетике.</p>	1	Ознакомление с техникой эстафетного бега.	2	Изучение техники эстафетного бега и передачи эстафетной палочки.	3	Совершенствование техники эстафетного бега.	10 14			
1	Ознакомление с техникой эстафетного бега.										
2	Изучение техники эстафетного бега и передачи эстафетной палочки.										
3	Совершенствование техники эстафетного бега.										
Раздел 2. Гимнастика		40	2								
Тема 2.1. Строевые упражнения	<p>Практические занятия</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td>Строевые приемы на месте. Условные обозначения гимнастического зала. Перестроение из 1 шеренги в 2,3 и обратно. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2, по 3 и обратно. Перестроение из одной шеренги в 3,4 «Уступом» и обратно.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Движение в обход, остановка группы в движении. Движение по диагонали,</td> </tr> </table>	1	Строевые приемы на месте. Условные обозначения гимнастического зала. Перестроение из 1 шеренги в 2,3 и обратно. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2, по 3 и обратно. Перестроение из одной шеренги в 3,4 «Уступом» и обратно.	2	Движение в обход, остановка группы в движении. Движение по диагонали,	8					
1	Строевые приемы на месте. Условные обозначения гимнастического зала. Перестроение из 1 шеренги в 2,3 и обратно. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2, по 3 и обратно. Перестроение из одной шеренги в 3,4 «Уступом» и обратно.										
2	Движение в обход, остановка группы в движении. Движение по диагонали,										

		противоходом, «змейкой». по кругу. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 3,4 поворотом в движении. Размыкание приставными шагами, по распоряжению.		
		Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата по теме «Гимнастика».	6	
Тема 2.2. Общеразвивающие упражнения	Практические занятия		6	
	1	<i>Раздельный способ проведения ОРУ.</i> Основные и промежуточные положения прямых рук. Основные положения согнутых рук.		
	2	<i>Основные стойки ногами.</i> Наклоны, выпады, приседы. Упражнения сидя и лежа. Поточный способ проведения ОРУ.		
		Самостоятельная работа обучающихся: - составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда.	6	
Тема 2.3. Техника акробатических упражнений	Практические занятия		6	
	1	Ознакомление с техникой акробатических упражнений. Выполнение комплекса акробатических упражнений.		
	2	Совершенствование техники акробатических упражнений.		
		Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата по теме «Гимнастика».	8	
Раздел 3. Лыжная подготовка			58	2
Тема 3.1. Техника передвижения на лыжах	Практические занятия		8	
	1	Ознакомление с техникой передвижения классическим стилем.		
	2	Ознакомление с техникой передвижения коньковым стилем.		
	3	Изучение техники попеременного двухшажного хода.		
	4	Совершенствование техники попеременного двухшажного хода.		
		Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата по теме «Лыжная подготовка».	10	
Тема 3.2. Техника горнолыжной подготовки	Практические занятия		10	
	1	Ознакомление с техникой спусков и подъемов.		
	2	Ознакомление с торможением плугом, полу-плугом, экстренным торможением.		
	3	Изучение техники спусков и подъемов, торможения плугом, полу-плугом, экстренного торможения.		

	4	Совершенствование техники спусков и подъемов, торможения плугом, полу-плугом, экстренного торможения.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - посещение спортивной секции по лыжной подготовке.		10	
Тема 3.3. Прохождение дистанции	Практические занятия		10	
	1	Ознакомление с техникой прохождения дистанции.		
	2	Прохождение дистанции 3 км.		
	3	Прохождение дистанции 5 км.		
	4	Прохождение дистанции 10 км.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - участие в соревнованиях по лыжам.		10	
Раздел 4. Спортивные игры (волейбол)			84	2
Тема 4.1. Техника приема и передачи мяча сверху двумя руками	Практические занятия		12	
	1	Техника приема и передачи мяча сверху двумя руками.		
	2	Ознакомление с техникой приема и передачи мяча сверху двумя руками.		
	3	Изучение техники приема и передачи мяча сверху двумя руками.		
	4	Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху двумя руками.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - изучение правил по волейболу.		12	
Тема 4.2. Техника приема и передачи мяча снизу двумя руками	Практические занятия		10	
	1	Ознакомление с техникой приема и передачи мяча снизу двумя руками.		
	2	Изучение техники приема и передачи мяча снизу двумя руками.		
	3	Совершенствование техники приема и передачи мяча снизу двумя руками.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - судейство соревнований по волейболу.		10	
Тема 4.3. Техника верхней и нижней подачи мяча	Практические занятия		8	
	1	Ознакомление и изучение техники подачи мяча.		
	2	Совершенствование техники подачи мяча.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - посещение спортивной секции по волейболу.		10	
Тема 4.4. Двусторонняя игра	Практические занятия		12	
	1	Двусторонняя игра.		

	2	Ознакомление с техникой двусторонней игры.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - участие в соревнованиях по волейболу.		10	
Раздел 5. Спортивные игры (баскетбол)			70	2
Тема 5.1. Техника ведения и передачи мяча	Практические занятия		14	
	1	Техника ведения и передачи мяча.		
	2	Ознакомление с техникой ведения и передачи мяча.		
	3	Изучение техники приема и передачи мяча.		
	4	Совершенствование техники приема и передачи мяча.		
Самостоятельная работа обучающихся: - изучение правил по баскетболу.		14		
Тема 5.2. Комбинационные действия	Практические занятия		10	
	1	Изучение комбинационных действий защиты и нападения.		
	2	Ознакомление с комбинационными действиями защиты и нападения.		
	3	Совершенствование комбинационных действий защиты и нападения.		
Самостоятельная работа обучающихся: - судейство соревнований по баскетболу.		10		
Тема 5.3. Штрафные броски, двусторонняя игра	Практические занятия		10	
	1	Изучение правильности выполнения штрафных бросков.		
	2	Изучение правил двусторонней игры.		
	3	Совершенствование штрафных бросков. Двусторонняя игра.		
Самостоятельная работа обучающихся: - посещение спортивной секции по баскетболу, - участие в соревнованиях по баскетболу.		12		
Раздел 6. Общая физическая подготовка			16	2
Тема 6.1. Общая физическая	Практические занятия		6	
	1	Ознакомление с техникой выполнения упражнений силового характера, скоростно-		

подготовка		силовых упражнений, упражнений на подвижность и координацию.	
	2	Совершенствование техники выполнения упражнений силового характера, скоростно-силовых упражнений, упражнений на подвижность и координацию.	
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата по теме «Общая физическая подготовка».		6
Тема 6.2. Профессионально-прикладная физическая подготовка	Практические занятия		4
	1	Ознакомление с техникой выполнения упражнений для развития физических качеств и двигательных способностей.	
	2	Совершенствование техники выполнения упражнений для развития физических качеств и двигательных способностей.	
	Самостоятельная работа обучающихся: - составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда.		6
Всего:			322

**Итого: 322ак.часа, из них –166ак.часов аудиторных занятий (166ак.часов практических);
- 166ак.часов самостоятельная работа.**

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличия спортивного зала, № 15/6

Оснащенность:

- 1.Беговая дорожка BRUMER
- 2.Маты
- 3.Ковры
- 4.Велотренажер Stingrey
- 5.Тренажеры
- 6.Мячи
- 7.Обручи
- 8.Гантели
- 9.Баскетбольное кольцо
- 10.Фитбол
- 11.Скакалки
- 12.Спортивный комплекс

Спортивный зал № 15/45

Оснащенность:

- 1.Параллельные брусья
- 2.Брусья гимнастические женские на растяжках
- 3.Перекладина гимнастическая ATLET-M на растяжках
- 4.Мостик гимнастический подкидной (подпружиненный)
- 5.Бревно гимнастическое напольное 3м
- 6.Козел гимнастический
- 7.Стол для настольного тенниса
- 8.Стол для настольного тенниса

Лыжная база, тренажерный зал, 15/52.

Оснащенность:

- 1.Велотренажеры
- 2.Беговые дорожки
- 3.Электрические тренажеры
- 4.Штанга 125 кг
- 5.Тренажер гребли
- 6.Степ поворотный
- 7.Скамья
- 8.Многофункциональные тренажеры

Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования [электронный ресурс] / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 424 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/489849>

Дополнительные источники:

1. Алхасов, Д. С. Методика обучения предмету «Физическая культура» в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для среднего профессионального образования [электронный ресурс] / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 254 с. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/492770>

2. Германов, Г. Н. Методика обучения предмету «Физическая культура». Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования [электронный ресурс] / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 461 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05784-3. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/506927>

3.2.1 Информационные и цифровые технологии (программное обеспечение, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы)

Учебная дисциплина предусматривает освоение информационных и цифровых технологий. Реализация цифровых технологий в образовательном пространстве является одной из важнейших целей образования, дающей возможность развивать конкурентоспособные качества обучающихся как будущих высококвалифицированных специалистов.

Цифровые технологии предусматривают развитие навыков эффективного решения задач профессионального, социального, личностного характера с использованием различных видов коммуникационных технологий. Освоение цифровых технологий в рамках данной дисциплины ориентировано на способность безопасно и надлежащим образом получать доступ, управлять, интегрировать, обмениваться, оценивать и создавать информацию с помощью цифровых устройств и сетевых технологий. Формирование цифровой компетентности предполагает работу с данными, владение инструментами для коммуникации.

3.2.2 Электронно-библиотечная системы и базы данных

1. ООО «ЭБС ЛАНЬ» (<https://e.lanbook.ru/>) (договор на оказание услуг от 10.03.2020 № ЭБ СУ 437/20/25 (Сетевая электронная библиотека)

2. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» (<https://e.lanbook.ru/>) (договор на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям ООО «Издательство Лань» от 03.04.2023 № 1)

3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» (<https://e.lanbook.ru/>) (договор на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям ООО «Издательство Лань» от 06.04.2023 № 2)

4. База данных электронных информационных ресурсов ФГБНУ ЦНСХБ (договор по обеспечению доступа к электронным информационным ресурсам ФГБНУ ЦНСХБ через терминал удаленного доступа (ТУД ФГБНУ ЦНСХБ) от 07.04.2023 № б/н)

5. Электронно-библиотечная система «AgriLib» ФГБОУ ВО РГАЗУ (<http://ebs.rgazu.ru/>) (дополнительное соглашение на предоставление доступа от 13.04.2023 № б/н к Лицензионному договору от 04.07.2013 № 27)

6. Электронная библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Руконт»: Коллекции «Базовый массив» и «Колос-с. Сельское хозяйство» (<https://rucont.ru/>) (договор на оказание услуг по предоставлению доступа от 04.04.2023 № 2702/бп22)

7. ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» (<https://urait.ru/>) (договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» от 06.04.2023 № 6)

8. Электронно-библиотечная система «Вернадский» (<https://vernadsky-lib.ru>) (договор на безвозмездное использование произведений от 26.03.2020 № 14/20/25)

9. База данных НЭБ «Национальная электронная библиотека» (<https://rusneb.ru/>) (договор о подключении к НЭБ и предоставлении доступа к объектам НЭБ от 01.08.2018 № 101/НЭБ/4712)

10. Соглашение о сотрудничестве по оказанию библиотечно-информационных и социокультурных услуг пользователям университета из числа инвалидов по зрению, слабовидящих, инвалидов других категорий с ограниченным доступом к информации, лиц, имеющих трудности с чтением плоскочечатного текста ТОГБУК «Тамбовская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина» (<https://www.tambovlib.ru>) (соглашение о сотрудничестве от 16.09.2021 № б/н)

3.2.3. Информационные справочные системы

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс (договор поставки и сопровождения экземпляров систем КонсультантПлюс от 03.02.2023 № 11481 /13900/ЭС)

2. Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (договор на услуги по сопровождению от 22.12.2022 № 194-01/2023)

3.2.4. Современные профессиональные базы данных

1. База данных нормативно-правовых актов информационно-образовательной программы «Росметод» (договор от 11.07.2022 № 530/2022)

2. База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU – российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования - <https://elibrary.ru/>

3. Портал открытых данных Российской Федерации - <https://data.gov.ru/>

4. Открытые данные Федеральной службы государственной статистики - <https://rosstat.gov.ru/opendata>

3.2.5. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№	Наименование	Разработчик ПО (правообладатель)	Доступность (лицензионное, свободно распространяемое)	Ссылка на Единый реестр российских программ для ЭВМ и БД (при наличии)	Реквизиты подтверждающего документа (при наличии)
1	Microsoft Windows, Office Professional	Microsoft Corporation	Лицензионное	-	Лицензия от 04.06.2015 № 65291651 срок действия: бессрочно
2	Антивирусное программное обеспечение	АО «Лаборатория Касперского» (Россия)	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/366574/?sphrase_i	Сублицензионный договор с ООО «Софтекс» от

	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса			d=415165	06.07.2022 № б/н, срок действия: с 22.11.2022 по 22.11.2023
3	МойОфис Стандартный - Офисный пакет для работы с документами и почтой (myoffice.ru)	ООО «Новые облачные технологии» (Россия)	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/301631/?sphrase_id=2698444	Контракт с ООО «Рубикон» от 24.04.2019 № 0364100000819000012 срок действия: бессрочно
4	Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат ВУЗ» (https://docs.antiplagiatus.ru)	АО «Антиплагиат» (Россия)	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/303350/?sphrase_id=2698186	Лицензионный договор с АО «Антиплагиат» от 17.04.2023 № 6627, срок действия: с 17.04.2023 по 16.04.2024
5	Acrobat Reader - просмотр документов PDF, DjVu	Adobe Systems	Свободно распространяемое	-	-
6	Foxit Reader - просмотр документов PDF, DjVu	Foxit Corporation	Свободно распространяемое	-	-

3.2.6. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. CDTOwiki: база знаний по цифровой трансформации <https://cdto.wiki/>

3.2.7. Цифровые инструменты, применяемые в образовательном процессе

1. LMS-платформа Moodle
2. Виртуальная доска Миро: miro.com
3. Виртуальная доска SBoard <https://sboard.online>
4. Виртуальная доска Padlet: <https://ru.padlet.com>
5. Облачные сервисы: Яндекс.Диск, Облако Mail.ru
6. Сервисы опросов: Яндекс Формы, MyQuiz
7. Сервисы видеосвязи: Яндекс телемост, Webinar.ru
8. Сервис совместной работы над проектами для небольших групп Trello <http://www.trello.com>

3.2.8. Цифровые технологии, применяемые при изучении дисциплины

№	Цифровые технологии	Виды учебной работы, выполняемые с применением цифровой технологии
1.	Облачные технологии	Индивидуальные задания
2.	Большие данные	Индивидуальные задания

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p>знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.</p>	<p><i>-зачет;</i> <i>-практическая проверка;</i> <i>-дифференцированный зачет.</i></p>

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2014 г. № 383.


Автор:

Андреева О.П., преподаватель
центра-колледжа прикладных квалификаций
ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ


_____ О. П. Андреева

Рецензент:

Гладышев А.В., преподаватель
высшей квалификационной категории
центра-колледжа прикладных квалификаций
ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ


_____ А.В. Гладышев

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 1 от « 30 » августа 2016 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 1 от « 30 » августа 2016 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета
протокол № 1 от « 23 » сентября 2016 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных дисциплин, специальности «Физическая культура»

протокол № 7 от «16» марта 2017 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 8 от «24» марта 2017 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета
протокол № 8 от « 20 » апреля 2017 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 8 от « 21 » марта 2018 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 7 от « 23 » марта 2018 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета
протокол № 10 от « 26 » апреля 2018 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 7 от « 22 » марта 2019 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 8 от « 29 » марта 2019 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета

протокол № 8 от « 25 » апреля 2019 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 9 от «17» апреля 2020 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 8 от «20» апреля 2020 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета

протокол № 8 от «23» апреля 2020 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 9 от «19» апреля 2021 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 8 от «21» апреля 2021 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета

протокол № 8 от «22» апреля 2021 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 9 от «18» апреля 2022 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 9 от «20» апреля 2022 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета

протокол № 8 от «21» апреля 2022 г.

Программа переработана и дополнена в соответствии с требованиями ФГОС СПО

Программа рассмотрена на заседании ЦМК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, математических и естественнонаучных, правовых дисциплин, специальности «Дошкольное образование»

протокол № 11 от «16» июня 2023 г.

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ

протокол № 11 от «17» июня 2023 г.

Программа утверждена Решением Учебно-методического совета университета

протокол №10 от «22» июня 2023 г.